



CAMPIONE EUROPEO DI MARCIA A 75 ANNI

A Malnate vive, sconosciuto ai più, un atleta di prestigio: Vincenzo Menafro

Questo grande uomo ha una vera passione: la marcia.

Lui ha iniziato a marciare nel 1986. La sua passione nacque il giorno in cui, andando a camminare, vide una persona che stava marciando e, incuriosito, decise di seguire il suo esempio. La passione di quel marciatore divenne anche sua.

Prima di iniziare a correre praticava il ciclismo, uno sport altrettanto faticoso.

Vincenzo Menafro vinse la sua prima gara nel 1989. Di quell'evento dice:

-Tagliare il traguardo fu un'enorme soddisfazione.

Prima di andare in pensione faceva il carrozziere "un lavoro brutto" lo definisce lui.

Menafro afferma che oggi la marcia è la "terza opzione" tra le attività dell'atletica leggera ed è poco praticata dagli atleti.

Ha vinto 31 titoli nazionali.

All'inizio, prima di ogni partenza, era nervoso, ora non più.

L'anno scorso ai campionati italiani, disputati a Firenze ha conosciuto Alex Schwazer con il quale ha buoni rapporti.

-Purtroppo non ho potuto gareggiare contro di lui, perché è molto più giovane di me.

Io sono nella categoria "Master", mentre Schwazer è un "Allievo".

Nel 2002 è stato vice campione del mondo a Riccione nella 30 km, ora sostituita dalla 20 km.

-È mai stato squalificato durante una gara?

-Sì, dopo un brutto incidente. Sapevo di non essere in forma, però non ho voluto smettere di allenarmi e accidentalmente ho piegato la gamba.

A Menafro piacerebbe molto insegnare la sua attività ai bambini, ma non glielo permettono.

-Per un periodo ho provato e mi sono anche divertito molto, ma ora non mi fanno più insegnare...- afferma dispiaciuto.

Finché è in salute ha intenzione di correre, soprattutto nella 3000 m ai campionati italiani di Ancona.

-Non desidero sponsor, non ne ho bisogno - sostiene pensando agli Europei da lui vinti il 26 luglio 2010 a Nyíregyháza in Ungheria nella 20 km. Per arrivare lì, lui e i suoi compagni di viaggio hanno impiegato un giorno in camper perché le spese dell'aereo erano eccessive.

I continui viaggi gli sottraggono tempo per la sua famiglia, con la quale ha un legame molto forte.

-Io ho due figli, purtroppo ora nessuno dei due corre, ma uno correva...l'altro gioca a calcio...



“Quando corre ci mette l’anima.....”

Vincenzo Menafro è un vero campione.

Quando parla del suo sport gli si illuminano gli occhi, la sua mente è immersa nelle vittorie; il suo cuore, infine, si riempie di gioia.

-La marcia è, quasi, tutta la mia vita...

Brusa Susanna e Greppi Greta

Classe 1A istituto comprensivo “N. Sauro” Malnate
anno scolastico 2010/2011