



L'ASSOCIAZIONE + DI 21. TANTI...TROPPI CROMOSOMI!!

Ciao, io mi chiamo Rita e sono una bella ragazza, meravigliosa, romantica, indimenticabile, molto simpatica e interessante, dolce e timida. Mi piacerebbe raccontarvi i miei martedì all'"Associazione + di 21".

L'Associazione "+ di 21" è una associazione rivolta a persone che hanno più di ventuno cromosomi. Queste persone vengono chiamate down. Tra queste ci sono anch'io.

Ogni martedì pomeriggio ci troviamo nella sede di Cassano Magnago. Durante gli incontri che si svolgono in questa associazione ci insegnano a diventare persone più autosufficienti, che possono essere più autonome e più consapevoli.

I ragazzi che fanno parte del mio gruppo sono: Francesco, Andrea e Daniele. Le ragazze sono Debora, Valeria e io. I nostri educatori sono Valentina e Marco.

Di solito arriviamo alle 3 del pomeriggio. Appendiamo tutti i cappotti agli attaccapanni e ci sediamo sulle sedie intorno al tavolo.

Durante i primi incontri abbiamo fatto conoscenza disegnando le nostre sagome su alcuni cartelloni che avevamo messo per terra e poi abbiamo scritto anche i nostri nomi. E' stato molto emozionante e divertente.

Un martedì pomeriggio abbiamo cantato e poi giocato e abbiamo sentito la musica. Più tardi siamo usciti a fare la merenda. Io ho preso le patatine, mentre gli altri hanno mangiato la pizza, poi siamo tornati all'associazione. Ad aspettarci c'erano i nostri genitori e con loro abbiamo fatto ritorno a casa.

Un martedì era il compleanno della Debora. Per festeggiare Debora ha portato una torta senza glutine perché sapeva che io sono intollerante al glutine. E' stata molto gentile così ho potuto festeggiare con tutti i ragazzi dell'Associazione.

Ultimamente invece usciamo per imparare a prendere l'autobus. Valentina è venuta a prenderci al Centro, siamo passati all'edicola a prendere i biglietti e siamo andati sul pullman che ci ha portati a Cassano Magnago. Poi siamo andati al bar a fare merenda e siamo tornati all'associazione.

Per concludere posso dire che finora i miei martedì pomeriggio sono stati interessanti e speciali e che mi piace molto stare con Marco.

Rita Pellizzato

Via del Lavoro, 35/d – 21012 Cassano Magnago (VA)

Frequentante il C.S.E. Iris Accoglienza Coop. Soc. O.N.L.U.S.

tel. 0331 770934 – [direzione@irisaccoglienza .it](mailto:direzione@irisaccoglienza.it)